

Persbericht

Bedankt om buiten te roken! Een rookvrije omgeving voor kinderen.

BRUSSEL, 20 november 2012

Vandaag, op de **Internationale Dag van de Rechten van het Kind**, pleit de Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (**VRGT**) voor een **rookvrije omgeving voor kinderen**.

“Kinderen hebben recht op een veilig en gezond leven. Ongeveer 40 % van de kinderen wordt echter in de thuisomgeving aan passief roken blootgesteld.”, aldus Ariane Lievens tabakoloog verbonden aan de VRGT. *“Over de maatregelen om kinderen tegen passief roken te beschermen bestaan er veel misvattingen. De enige manier om kinderen effectief te beschermen is hun leefomgeving 100 % rookvrij maken.”*



Kinderen zijn kwetsbaarder voor de schadelijke effecten van passief roken

Kinderen zijn ongeveer 100 keer gevoeliger voor vervuilende bestanddelen in huisstof dan volwassenen. Hun organen zijn kleiner en onvolgroeid, en hun immuunsysteem is minder ontwikkeld waardoor ze vatbaarder zijn voor respiratoire infecties en oorinfecties. Kinderen ademen bovendien drie tot acht keer sneller dan volwassenen waardoor ze meer schadelijke stoffen inademen. Ook hebben ze minder vrijheid om een rokerige ruimte te verlaten en spelen ze vaak op de grond waardoor meer stof met schadelijke bestanddelen van sigarettenrook in, wordt ingeademd.

Passief roken is de belangrijkste vermijdbare oorzaak van ziekte en sterfte in de kindertijd.

Blootstelling aan sigarettenrook verhoogt de kans op wiegendood, ernstige infecties van de bovenste en de onderste luchtwegen, middenoorontstekingen, allergische reacties, hoesten, etc.

Er bestaan veel misvattingen over de manier waarop kinderen tegen passief roken kunnen worden beschermd.



De meeste mensen zijn zich bewust van de risico's van passief roken en nemen maatregelen om hun kinderen te beschermen. Bijvoorbeeld door te roken wanneer de kinderen naar bed zijn, te roken in een kamer waar de kinderen zelden of nooit komen, de kamer na het roken te verluchten of te roken onder de dampkap. Deze maatregelen blijken echter niet effectief te zijn. De enige maatregel die de kinderen tegen passief roken beschermt, is de omgeving waarin de kinderen leven **100 % rookvrij** te maken. ⁱⁱⁱ

ⁱ Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie over de VRGT en over passief roken bij kinderen kunt u terecht bij :

- Michel Wouters
tabakoloog en coördinator rookstopteam van de VRGT
Michel.wouters@vrgt.be

ii Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

De VRGT ontwikkelde campagnemateriaal rond passief roken bij kinderen.

- Passief roken. Brochure voor het brede publiek.
- De aanpak van passief roken. Wetenschappelijke conclusies en aanbevelingen voor gezondheidswerkers in contact met rokende ouders.
- **Passief roken. Video voor het brede publiek.** (<http://vimeo.com/53142721>)
- Cartoons. Misvattingen over het beschermen van kinderen tegen passief roken.

Dit campagnemateriaal vindt u op de website van de campagne www.rookvrijzwangerschap.be onder de rubriek “professionelen”, “downloads” (<http://www.rookvrijzwangerschap.be/downloads>). Zowel de brochures als het videomateriaal mogen vrij gebruikt worden.